






Iscriviti subito e potrai partecipare alle attività organizzate dal Club28 per l'anno sportivo 2018 – 2019:

	Attività	Età	Giorni - Orari	Scuole/Palestre	Inizio corso
	Baby Gym	2013 – 2014 -2015	Giovedì 16.15 - 17.15	28 Maggio Via Zadei nr. 76 (BS)	Giovedì 13 Settembre
	Hip Hop (Avviamento)	2008 – 2009 – 2010 - 2011 - 2012	Lunedì e mercoledì 16,15 - 17,15	Casazza	Lunedì 01 Ottobre
	Hip Hop (Avviamento)	2008 – 2009 – 2010 - 2011 - 2012	Martedì e Venerdì 16,00 - 18.00	Battisti	Martedì 02 Ottobre
	Hip Hop (Under14)	2004 - 2005 - 2006 - 2007 - 2008	Martedì e venerdì 18,10 – 19,10	28 Maggio	Martedì 11 Settembre
	Ginnastica Artistica	2010 – 2011 – 2012	Lunedì e Mercoledì 16.15 – 17.30	28 Maggio Via Zadei nr. 76 (BS)	Lunedì 10 Settembre
	Ginnastica Artistica	2005 -2006 2007 – 2008 - 2009	Lunedì e Mercoledì 17.30 – 19,00	28 Maggio Via Zadei nr. 76 (BS)	Lunedì 10 Settembre
	Ginnastica Artistica	2010 - 2011 - 2012	Lunedì 16,00 – 17,30	Rinaldini	Lunedì 01 Ottobre
	Ginnastica Artistica	2007 – 2008 – 2009	Lunedì e Mercoledì 16.00 - 17.30	Rinaldini	Lunedì 01 Ottobre
	Ginnastica Ritmica	2008 – 2009 – 2010 - 2011 - 2012	Venerdì 16.00 – 18.00	Corridoni	Venerdì 05 Ottobre
	Ginnastica Ritmica	2008 – 2009 – 2010 - 2011 - 2012	Martedì e giovedì 16,00 - 17,00	Melzi	Martedì 02 Ottobre
	Minibasket	2011 – 2012 – 2013	Martedì e Venerdì 16.10 - 17.10	28 Maggio Via Zadei nr. 76 (BS)	Martedì 11 Settembre
	Minibasket	2008 – 2009 – 2010	Martedì e Venerdì 17.10 - 18.10	28 Maggio Via Zadei nr. 76 (BS)	Martedì 11 Settembre
	Minibasket	2010 – 2011 – 2012	Lunedì 16.00 - 18.00	Corridoni	Lunedì 01 Ottobre
	Minibasket	2008 – 2009 – 2010	Mercoledì 16.00 - 18.00	Corridoni	Mercoledì 03 Ottobre
	Minibasket	2008 – 2009 – 2010 - 2011 - 2012	Lunedì e mercoledì 16,00 - 17,00	Melzi	Lunedì 01 Ottobre
	Minibasket	2008 – 2009 – 2010 - 2011 - 2012	Martedì - Giovedì 16.15 – 17.15	Casazza	Martedì 02 Ottobre
	Minibasket	2008 – 2009 – 2010 - 2011 - 2012	Lunedì e mercoledì 16,00 - 18,00	Battisti	Lunedì 01 Ottobre
	Minibasket	2008 – 2009 – 2010 - 2011 - 2012	Martedì 16,00 - 17,30	Rinaldini	Martedì 02 Ottobre
	Minibasket	2007 - 2008 Esordienti	Lunedì e mercoledì 17,00 - 18,30	Lana Via Oberdan (BS)	Lunedì 10 Settembre

	Basket	2006 Under13	Lunedì 17.00 – 19,00 Martedì 17.00 – 19,00 Venerdì 17,00 – 19,00	Nave (Scuole medie) Via Della Fonte nr.3 Tartaglia Via Tirandi nr.2 (BS)	Lunedì 27 Agosto
	Basket	2004 - 2005 (Under15 - Under14)	Lunedì 17.00 – 19,00 Mercoledì 17.00 – 19,00 Giovedì 18,30 – 20,30	Tartaglia Via Tirandi nr.2 (BS) Nave (Scuole medie) Via Della Fonte nr.3	Lunedì 27 Agosto
	Basket	2001 - 2002 (Under18)	Lunedì 19.00 – 21,00 Mercoledì 19.00 – 21,00 Venerdì 18,30 – 20,00	Tartaglia Via Tirandi nr.2 (BS) Lana Via Oberdan (BS)	Lunedì 03 Settembre
	Basket	SENIOR – 1999-2000 (2° Divisione - CSI)	Lunedì 21.00 – 23,00 Mercoledì 19.00 – 21,00 Venerdì 19,00 – 21,00	Tartaglia Via Tirandi nr.2 (BS) Lana Via Oberdan (BS)	Lunedì 03 Settembre
	Basket	SENIOR (1° Divisione)	Lunedì 21.00 – 23,00 Mercoledì 21.00 – 23,00 Venerdì 21,00 – 23,00	Tartaglia Via Tirandi nr.2 (BS) Lana Via Oberdan (BS)	Lunedì 03 Settembre
	Tai Chi Chuan	Adulti	Giovedì 19,00 - 20,00	28 Maggio Via Zadei nr. 76 (BS)	Giovedì 04 Ottobre
	Pilates		Lunedì 20,00 - 21,00 Giovedì 20,00 - 21,00	28 Maggio Via Zadei nr. 76 (BS)	Lunedì 10 Settembre
	Zumba		Lunedì 19.30 - 20.30 Giovedì 19.30 - 20.30	Lana Via Oberdan (BS)	Lunedì 01 Ottobre
	Circuito Tabata		Lunedì 19.00 – 20.00 Mercoledì 19,00 - 20,00	28 Maggio Via Zadei nr. 76 (BS)	Lunedì 10 Settembre
	Body Tonic		Mercoledì 20,00 – 21,00	28 Maggio Via Zadei nr. 76 (BS)	Mercoledì 12 Settembre
	Ginnastica Posturale		Giovedì 17.30 – 18.30	28 Maggio Via Zadei nr. 76 (BS)	Giovedì 13 Settembre
	Tecniche di rilassamento muscolare		Venerdì 19.30 – 20.30	28 Maggio Via Zadei nr. 76 (BS)	Venerdì 28 Settembre

Giorni e orari della sezione Basket sono da ritenere indicativi, nella prima parte della stagione per problemi di palestra ci saranno delle variazioni, poi anche durante l'anno in base ai calendari dei campionati potrebbero esserci variazioni.

Le iscrizioni sono aperte dal 03/09/2018 al 28/09/18 il lunedì, il mercoledì e il venerdì dalle ore 16.00 alle ore 19.00, il martedì e il giovedì dalle ore 17.00 alle ore 20.00 presso la palestra della scuola media Lana (entrata da via Oberdan). Per la partecipazione ai corsi è necessario il certificato medico. E' possibile previa prenotazione effettuare la visita medica in palestra a costo agevolato.

Per ulteriori informazioni consulta il sito: www.club28bs.it, manda una e-mail a: club28@libero.it, chiama: Alessandra 347/9809084, Sabrina 338/1570382, Diana 338/3764401, Carlo 339/5416819